



- COMMUNIQUÉ -

« DEHORS LES ENFANTS ! » JOUER ET APPRENDRE HORS LES MURS

Les enfants auront vécu confinés deux mois, et certains le sont encore.

« Deux mois à manquer d'air et d'espace pour la plupart d'entre eux, deux mois aussi à regarder les écrans plus que d'ordinaire.

Ils étaient déjà trop sédentaires selon l'OMS. Les voilà maintenant quasi immobiles ».ⁱ

Ils étaient en quête d'autonomie et voilà qu'ils ne se sentent en sécurité qu'à la maison, certains hésitent encore à sortir de chez eux, faute de lieux et de personnes tiers.

Les peurs des adultes les contaminent alors même que le coronavirus semble les préserver (les moins de 10 ans sont très peu malades, peu porteurs, peu contagieux).

Pire, le confinement a pu parfois être traumatisant. Ce stress sera difficile à dépasser.

Pour aller de l'avant, l'urgence est de permettre aux enfants de recréer des liens avec le monde extérieur.

« L'enjeu du retour en collectivité est d'abord d'apprendre à vivre ensemble sans peur excessive de l'autre, de s'ouvrir au monde par le jeu et les apprentissages, au contact d'autres enfants et d'adultes professionnels bienveillants et responsables ».ⁱⁱ

Pour cela l'école est essentielle.

Les gestes barrières et la distanciation physique doivent être respectés, en premier lieu par les adultes, ce sont eux les principaux vecteurs de la maladie Covid-19.

Pour les enfants, le lavage des mains à l'eau et au savon ainsi que l'aération des locaux restent les mesures les plus efficaces.

« Des mesures de distanciations excessives (comme la suppression des espaces de jeux, l'interdiction aux enfants de jouer entre eux, ou le refus de consoler un enfant) sont inutiles voire préjudiciables ».ⁱⁱⁱ

Le guide relatif à la réouverture des écoles pose un cadre très contraignant en particulier pour l'entretien des locaux ; dehors le grand air suffit.

Aller dehors, si possible dans un cadre naturel, est une solution à la portée de tous.

Ce qui importe, c'est de renouer le contact avec la nature ; ce qui importe, c'est que l'enfant retrouve sa liberté de mouvement, d'initiative, le plaisir de bouger, d'explorer ; qu'il cherche à comprendre le monde qui l'entoure ; qu'il développe tous ses sens, toute son intelligence, le corps

et l'esprit, qu'il joue et apprenne ; qu'il teste ses limites en pouvant compter sur l'adulte pour partager son ressenti et au besoin demander de l'aide.

Nous, les pédiatres de l'AFPA^{iv}, les parents de la FCPE,^v ainsi que le GRAINE BFC,^{vi} sommes alertés au plus haut point par les conséquences du confinement sur les enfants et appelons à les laisser reprendre le chemin de l'école et se reconnecter avec la nature.

Pour cela et en premier lieu nous appelons en urgence :

- à la réouverture des parcs dans les espaces urbains ; au besoin, l'accès aux parcs pourrait être réservé aux enfants et à leurs accompagnants ;
- à prendre en compte l'intérêt supérieur de l'enfant pour rouvrir les écoles à tous les enfants y compris ceux en situation de handicap ;
- à donner toutes facilités aux adultes en charge des enfants à pouvoir sortir dans un espace végétalisé à proximité de l'école, la crèche, etc.

Enfin, nous appelons toutes les bonnes volontés à nous rejoindre pour faire avancer une idée toute simple, un besoin fondamental et un droit de l'enfant : aller dehors.

Dr Pascale Vurpillat-Almanza, Déléguée Régionale Bourgogne-Franche-Comté de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire.

Sandrine Claude, Coordinatrice de la FCPE de l'Académie de Besançon.
Bénédicte Bonnet, Présidente de la FCPE du Doubs

GRAINE Bourgogne-Franche-Comté, Isabelle Lépeule, co-présidente.

Avec le soutien de Sarah Wauquiez, enseignante et psychologue, auteure de *Les enfants des bois* et *L'école à ciel ouvert*.

Contacts :

Bénédicte Bonnet (FCPE) : 06 87 09 73 95

GRAINE BFC : contact@graine-bfc.fr

ⁱ Tribune « Et si nous faisons l'école dehors ? », *Le Monde*, 27 avril 2020.

ⁱⁱ Tribune de la Société Française de Pédiatrie et l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire : « Retour à l'école et COVID-19 : il est urgent de maîtriser nos peurs et aller de l'avant pour le bien des enfants », 13 mai 2020.

ⁱⁱⁱ Tribune de la SFP et l'AFPA, 13 mai 2020.

^{iv} Association Française de Pédiatrie Ambulatoire Bourgogne-Franche-Comté.

^v Fédération des Conseils de Parents d'Elèves.

^{vi} Groupe Régional d'Accompagnement et d'Initiation à la Nature et à l'Environnement de Bourgogne-Franche-Comté.

Le GRAINE a notamment organisé le séminaire « [Eduquer dehors](#) » en octobre 2019.